

Personalseminar for Kirkens Bymisjon, region øst
og avdeling Behandlings- og omsorgstjenester
Mandag 5. juni-onsdag 7. juni 2023 | Sundvolden hotell



Brytningstid

– med håp som drivkraft





Små Grå



Hilde Østby



Asta Busingye Lydersen



Linn Skåber



Thomas Seltzer



Kristina Quintano

Brytningstid – med håp som drivkraft

Vi skriver 2023. Bak oss har vi over to år med pandemi, miljøutfordringer truer menneskeheten, og så kom krigen til Europa. Mange erfarer rasisme, diskriminering og utenforskap. Vi lever i en brytningstid, en tid der mange kjenner på ensomhet og mangel på mening.

I dette seminaret vil vi gjennom foredrag, verksteder og kulturelle opplevelser, utforske hvordan vi som fellesskap og enkeltpersoner kan finne drivkraft til å møte disse utfordringene. Hvordan kan kraften i uroen omsettes til handling? Hvilken betydning kan håpet ha og hvordan kan vi stå sammen for å styrke håp og fremtidstro?

DAG 1: MANDAG 5. JUNI

Generalsekretær **Adelheid Firing Hvambdal**, og vår nye leder for region øst, ønsker velkommen til kolleger i Oslo, Innlandet og Østfold. De vil introdusere årets tema og sette tonen for seminaret. Åpningen rammes inn av **Små Grå**, en vokaltrio litt utenom det vanlige. Ensemblet tar i bruk menneskelige og kjente former for kommunikasjon og uttrykk og musiserer med det, og består av **Nina Mortvedt**, **Mai Elise Solberg** og **Benedikte Kruse**.

Linn Skåber har alltid mye på hjertet og gir oss sitt eget personlige skråblikk på årets seminartema. Linn har bakgrunn som skuespiller, komiker og forfatter, og har med seg sin alltid like nærværende pianist, **Trond Lindheim**.

Kvelden fortsetter med en cocktail av kortreist kultur der talentfulle og modige bymisjonærer byr på seg selv og sine kreative evner. Det kan til og med bli en musikalsk overraskelse...

DAG 2: TIRSDAG 6. JUNI

Hilde Østby er utdannet idéhistoriker, og har i en årrekke jobbet som journalist, kritiker og skribent. Hun er en prisbelønnet forfatter og ettertraktet foredragsholder og tar utgangspunkt i sin nyeste bok, *Kart over ensomheten*. Her deler hun av sine personlige erfaringer, og presenterer forskning på ensomhet og menneskets ustoppelige trang til fellesskap og hva som driver oss fra hverandre.

Thomas Seltzer er en av Norges mest respekterte programledere og er spesielt kjent fra seersuksessen *UXA – Thomas Seltzers Amerika* på NRK. Her har han gitt oss et tankevekkende bakteppe på den brytningstiden USA og demokratiet står i. I dette foredraget tar han oss med på sin reise tilbake til sitt første hjemland. Med et brennende engasjement gir han oss historier fra landet han elsker. Hvor ble det av hans favorittdrøm, nemlig *Den amerikanske*, og hvor går veien videre for hans kjære USA?

Asta Busingye Lydersen møter et knippe samfunnsbevisste aktivister som på hver sin måte gjør uro om til handling. Asta er medlem i den prisbelønte kulturgruppen *Queendom* som er kjent for sine samfunnsengasjerte og politiske forestillinger. Hun har lang erfaring som programleder, fri-lansskuespiller og artist. I samtalen deltar klima- og samerettsaktivist **Ella Marie Hætta Isaksen**, som har frontet aksjonen mot vindkraftverk på Fosen. Hun har fått strålende kritikker for sin rolle i filmen *Ellos eatnu – La elva leve*. Hun er også artist i bandet *ISÅK* og vant *Stjernekamp* i NRK i 2018. **Guro Sibeko** er brennende engasjert i arbeidet mot rasisme og for likestilling. Hun er en ettertraktet kurs- og foredragsholder, har gitt ut flere bøker og er en av Norges fremste slampoeter. **Kristina Quintano** er journalist, forfatter og forlegger. Gjennom bloggen *Budbringeren fra Helvete* har hun dokumentert skjebnen til utallige båtflyktninger hvor hun gir daglige oppdateringer fra flyktningkrisen rundt Middelhavet. Til daglig er Kristina leder for norsk Sakprosafestival og Fluktfestivalen. Denne formiddagen blir ledet av **Per Christian Skauen**, mangeårig leder for Kirkens Bymisjons arbeid i Østfold.

Etter lunsj rister vi oss sammen og gjør oss klare for verksteder. Vi synger sanger fra allsang-appen *Trall* – Norges nye digitale sangbok, ledet av kordirigent og førstelektor i musikk, **Ingrid Danbolt**.

Ettermiddagen byr på **13 ulike verksteder**. Se egen oversikt.

Ta frem dressen til far eller gå med det du har, og gjør deg klar til festmiddag! Du kan blant annet glede deg til **The Young Suffering Ensembla** (TYSE), et hel-akustisk band som leker med alt fra



Guro Sibeko



Ingrid Danbolt



The Young Suffering Ensemble



Ella Marie Hætta Isaksen



Ellen Andrea Wang



DJ Keem

Bob Dylan til Beyonce. De balanserer på en knivsegg fra det humørfylte til det sårbare med kjærleiken i fokus. TYSE består for anledningen av **Tobias Santelmann**, **Hermann Sabado** og **Gaute Tønder**.

Etter middag snurrer **DJ Keem** plater i baren. Ta på deg danseskoene og kom!

Det blir stemningsfull midnattskonsert med **Ellen Andrea Wang**. Hun er en norsk prisvinnende bassist, vokalist og komponist, som beveger seg musikalsk mellom jazz, pop og indiejazz.

DAG 3: ONSDAG 7. JUNI

Vi starter dagen med *livssynsåpen samling*. Den har som mål å være mest mulig inkluderende med tanke på tros- og livssynsmangfoldet blant ansatte i Kirkens Bymisjon, og at det samtidig reflekterer det mangfoldet i byen som vi lever og arbeider i. Sentralt i samlingen er lystening og musikk, og man vil møte ulike religiøse og sekulære uttrykk for ulike livssyn; kristne, humanistiske, muslimske, buddhistiske og livssynsåpne som mange kan identifisere seg med. Samlingen inviterer til nysgjerrighet, deltakelse og refleksjon over felles verdier og visjon.

I den tradisjonsrike *Bymisjonskavalkaden* vil kolleger ta oss med inn i historier fra arbeidet de står i, gjennom inspirerende kortforedrag.

Vi avslutter seminaret med aktuelle gjester i dialog om håp og drivkraft i brytningstider og i livets overganger, i samtale med assisterende generalsekretær **Johannes Heggland**.

Meld deg på verkstedene!

Du kan velge ett av verkstedene, og du finner påmeldingsskjema via lenke i Workplace-gruppene [Østfold | Alle](#) og [Oslo | Alle](#). Påmeldingsfrist er 5. juni. Det er ikke «førstemann til mølla-prinsippet», og du får vite hvilket verksted du har fått tildelt innen tirsdag morgen. Skann QR-koden for mer info om verkstedene.



1. Håpslabyrint

Verkstedholder: Anne Anker Bolstad, Veriditas labyrintfasilitator og prest.

2. Bli med og lek!

Verkstedholder: Tor Stavnsborg, barnslig og leken bymisjonskollega.

3. Fuglevandring

Verkstedholder: Øivind Egeland, fuglekjenner og bymisjonskollega.

4. Hiit Tabatas

Verkstedholder: Edwin Andres Ortiz, treningsinstruktør og bymisjonskollega.

5. Brytninger på nett

Verkstedholder: Kaja Hegg, rådgiver i Redd Barna.

6. Fra «bruk og kast» til redesign

Verkstedholder: Cille Poppe og Bitte Hegtun, kunst- og håndverkslærere og sømakrobater.

7. Med håp som drivkraft til Kongens Utsikt

Verkstedholder: Gudmund Fosse, motbakkefilosof og bymisjonskollega.

8. Akroyoga – en brytning mellom yoga og akrobatikk

Verkstedholder: Julie Døvre, akroyogainstruktør og bymisjonskollega.

9. Opplevd rasisme? Who you gonna call?

Verkstedholder: Ingjerd Hansen fra Likestillingssenteret KUN og Anita Rathore, bymisjonskollega.

10. Zumba

Verkstedholder: Benthe Vik Andreassen, zumbaelser og bymisjonskollega.

11. Finn ro og fokus med Taiji

Verkstedholder: Wenche Berger, instruktør ved Norsk Taiji Senter og bymisjonskollega.

12. Tilstedeværelse i en digital brytningstid

Verkstedholder: Kai Rune Myhrer, tidligere bymisjonskollega, sosialarbeider og idealist.

13. Med korsang som drivkraft

Verkstedholder: Ingrid Danbolt, førstelektor i musikk ved OsloMet.

Program

Personalseminar 2023

DAG 1: MANDAG 5. JUNI

- 16.30:** Ankomst, registrering og påmelding til verksteder
- 18.00:** Åpningssamling
- 19.00:** Middag
- 20.30:** *Beretninger om brytningstider, overganger og endringer i våre liv* med **Linn Skåber** og **Trond Lindheim**
- 21.30:** Kortreist kulturkveld

DAG 2: TIRSDAG 6. JUNI

- 07.00–08.45:** Frokost
- 07.30–08.15:** Alternative oppvåkninger:
Yoga / morgenbad i fjorden / morgenjogg
- 09.00–13.00:** *Brytningstid – med håp som drivkraft*
- Kart over ensomheten: Et foredrag om hva ensomhet egentlig er* med **Hilde Østby**
- USA og demokratiet i en brytningstid* med **Thomas Seltzer**
- Fra uro til handling.* En samtale mellom **Asta Busingye Lydersen**, **Ella Marie Hætta Isaksen**, **Guro Sibeko** og **Kristina Quintano**
- Formiddagen blir ledet av **Per Christian Skauen**
- 13.00:** Lunsj
- 14.30:** *Trall* med **Ingrid Danbolt**
- 15.00:** Parallelle verksteder
- 16.30:** Ettermiddagskaffe
- 19.30:** Festmiddag – med bl.a. **The Young Suffering Ensemble**
- 23.00:** Disko ut i de små timer – med **DJ Keem**
- 24.00:** Midnattskonsert med **Ellen Andrea Wang**

DAG 3: ONSDAG 7. JUNI

- 07.00–09.30:** Frokost og utsjekk
- 08.15–09.00:** Alternative oppvåkninger:
Yoga / morgenbad i fjorden / morgenjogg
- 09.30:** Livssynsåpen samling
- 10.30:** *Bymisjonskavalkaden* – kortforedrag fra våre egne kolleger
- 11.45:** *Mangt skal vi møte, mangt skal vi mestre.* Aktuelle gjester i samtale med assisterende generalsekretær **Johannes Heggland**
- 13.00:** Lunsj

Vel hjem!



PRAKTISK INFORMASJON

Tid: Fra mandag 5. juni kl. 17.00 til onsdag 7. juni kl. 14.00.

Sted: Sundvolden hotell
www.sundvolden.no

Reisen dit: Cirka 40 minutters biltur fra Oslo, retning Hønefoss. Rutebusser fra Oslo bussterminal.

Sykkeltur: Det arrangeres felles sykkeltur gjennom marka. Er du interessert eller har spørsmål, ta kontakt med Henrik Domanski på Workchat eller på henrik.domanski@bymisjon.no

Pris: Egenandel kr. 800 per person som dekkes av virksomheten. Resten dekkes av Kirkens Bymisjons personalfond.

Påmelding: Deltakelse og påmelding skal gå gjennom leder. Lenke til elektronisk påmelding gjøres tilgjengelig for ledere på aktuelle Workplace-grupper. Den sendes også på e-post til virksomhets-/tiltaksledere og evt. andre med administrativt ansvar.

Vi ber om at det oppgis romfordeling. For at flest mulig skal få muligheten til å delta, må mange regne med å dele rom to eller tre sammen. Deltakere vil ikke bli plassert på rom med andre uten at dette er avklart på forhånd.

For spørsmål: Ta kontakt med edwinandres.ortiz@bymisjon.no

Frist for påmelding til seminaret:
FREDAG 19. MAI.

Komité for årets personalseminar:

Sara Astridatter Utne, Karoline Ormåsen, Steinar Eraker, Anita Rathore, Edwin Andres Ortiz og Gudmund Fosse **Produsent:** Svein Fuglestad
Produksjonsleder: Randi Skänlund