

**Kirkens Bymisjons personalseminar 2022**

**Mandag 30. mai–onsdag 1. juni** | Sundvolden hotell



# Modige møter

– om å våge være i bevegelse

# Modige møter

## – om å våge være i bevegelse

**Kirkens Bymisjon har vært i bevegelse gjennom alle tider. Vi har stått i front i saker som handler om solidaritet og kamp for grupper og mennesker i utsatte livssituasjoner. Vi har vært modige og utfordret etablerte strukturer og holdninger i samfunnet. Slik har vi skapt en organisasjon i bevegelse som fremmer fellesskap, holdninger og handlinger som omfavner mangfold.**

**I en tid full av uro, usikkerhet og uforutsigbarhet er drivkraft og håp viktigere enn noen gang. I løpet av seminardagene vil vi møte modige mennesker som deler sine erfaringer om identitet, tilhørighet, mangfold og menneskemøter. Sammen skal vi fortsette å vise mot, skape bevegelse og bygge fellesskap.**

### DAG 1: MANDAG 30. MAI

Kirkens Bymisjon har spilt en sentral rolle i kampen for menneskeverdet uavhengig av seksuell legning og praksis. Vi starter personalseminaret med en markering av *Skeivt kulturår 2022* og at det er 50 år siden homofil praksis ble avkriminalisert i Norge. Vår organisasjon har vært en spydspiss i prosessen med å anerkjenne skeives naturlige plass i kirke- og samfunnsliv. Dette ønsker vi å feire med musikk og ulike tilbakeblikk, ledet av generalsekretær **Adelheid Firing Hvambsal**.

**Christine Koht** er tilbake! Gladere og klokere enn noen gang. Nå vil hun inspirere mennesker som har båret henne gjennom en beinhard og lang kamp på liv og død. Christine er proppfull av erfaringer hun gleder seg til å formidle, og vil dele hvordan ulike prøvelser i livet kan bli en mulighet for livsglede.

Kvelden fortsetter med en cocktail av kortreist kultur der talentfulle og modige bymisjonærer byr på seg selv og sine kreative evner. Vi avslutter kvelden med et forrykende og fargerikt dragshow med dragkollektivet **Princessilicious**, som består av artistene Elektra Puz, Nabi Yeon Geisha og Cassie Brødskive.

I årets **nattkino** vises dokumentarfilmen *Gammel og skeiv*, som gir innblikk i tre ulike par sine livsfortellinger og kjærlighets-historier.



### DAG 2: TIRSDAG 31. MAI

**Tomm Kristiansen** er forfatter og journalist, med lang erfaring fra sitt arbeid som NRK-korrespondent i Afrika. Han tar utgangspunkt i det afrikanske *Ubuntu*-begrepet «Jeg er fordi vi er». Denne filosofien peker på vår avhengighet av hverandre og behovet for at vi står sammen. *Ubuntu* gir retning for forandring slik at vi tar bedre vare på hverandre og styrker fellesskap og livskvalitet.

**Kamzy Gunaratnam** er nestleder i Oslo Arbeiderparti og stortingsrepresentant. Hun vil snakke om mangfoldet vi lever i, og rasisme som et stadig voksende problem i samfunnet. Vi er «alle mot rasisme og for mangfold». Men hvis vi alle er antirasister: hvorfor lever tankegodset bak angrepet 22. juli i beste velgående?

**Hannah Wozene Kvam** vil lede en samtale om modige menneskemøter. Om å våge være i bevegelse. Hannah jobber innen mangfoldsfeltet i kultursektoren, har vært kulturleder i Kirkens Bymisjon og er blant annet kjent fra kunstnergruppen *Queendom*. I samtalen deltar et knippe samfunnsbevisste kulturformidlere. **Jonis Josef** og **Amy Black Ndiaye** er begge serieskapere og skuespillere. De er i vår aktuelle med tv-seriene *Kasko* (TV2) og *Verden er min* (NRK), som begge tematiserer identitet og mangfold. Som transmann med samisk bakgrunn bidrar operasanger **Adrian Angelico** med sine erfaringer knyttet til temaet.

Adrian vil være med oss videre og gi oss en **minikonser**t etter lunsj.



Ettermiddagen byr på **11 ulike verksteder**. Se egen oversikt.

Ta frem dressen til far eller gå med det du har, og gjør deg klar til festmiddag med interne og eksterne innslag. Etter middag snurrer våre egne **DJ Lisa & Lisa** plater i baren. Ta på deg danseskoene og kom!

Årets stemningsfulle midnattskonert byr på et musikalsk-kulturelt møte mellom den iranske sangeren **Mahsa Vahdat** og den norske jazzmusikeren **Tord Gustavsen**. De har samarbeidet i 12 år og turnert verden rundt med sin vakre og uttrykksfulle musikk.

### DAG 3: ONSDAG 1. JUNI

I den tradisjonsrike *Bymisjonskaval-kaden* vil kolleger, gjennom inspirerende kortforedrag, ta oss med inn i modige møter fra arbeidet de står i.

Generalsekretær **Adelheid Firing Hvambsal** møter aktuelle gjester som våger å møte utfordringer i en tid full av uro og usikkerhet, hvor drivkraft og håp er viktigere enn noen gang.

Vi avslutter seminaret med en **livssyns-åpen samling** som har som mål å være mest mulig inkluderende med tanke på tros- og livssynsmangfoldet blant ansatte i Kirkens Bymisjon. Sentralt i denne samlingen er lys-tenning og musikk, og samtidig vil man møte forskjellige religiøse og sekulære uttrykk for ulike livssyn; kristne, humanistiske, muslimske, buddhistiske og livssynsåpne uttrykk som mange kan identifisere seg med. Samlingen inviterer til nysgjerrighet, deltakelse og refleksjon over felles verdier og visjon.



Kamzy Gunaratnam



Jonis Josef



Amy Black Ndiaye



Tomm Kristiansen



Hannah Wozene Kvam



Adrian Angelico

## VERKSTEDER

Påmelding til verkstedene skjer elektronisk i forkant av personalseminaret. Mer informasjon legges på Workplace i en gruppe som blir opprettet for deltakere på personalseminaret. Frist for påmelding er **mandag 30. mai kl. 18.00**. Det er ikke «førstemann til mølla»-prinsippet. Du får vite hvilket verksted du har fått plass på innen tirsdag morgen.

### **1. Rytm og stemmebruk**

Vi har alle rytme inni oss – den er ikke et mysterium. Det er en magi og musikk som venter på å komme ut. *Zikalo-metoden* – lekens magi – inspirerer til å utforske rytme og stemme med glede, lidenskap, lek og selvtillit. På dette seminaret lærer du rytmemønstre, beveger deg, synger og klapper rytmene slik at hele kroppen absorberer dem. Etter hvert vil du kunne improvisere og samhandle ved å bruke de nye ferdighetene du har lært. *Verkstedholder: Kouame Sereba, scenekunstner og musiker.*

### **2. Rosa-kompetanse**

Velkommen til et faglig forankret og motiverende foredrag om kjønns- og seksualitetsmangfold. Kurset *Rosa-kompetanse* ønsker å legge til rette for enda bedre møter mellom mennesker, slik at man snakker trygt om og med kjønns- og seksualitetsmangfoldet. Hensikten er å gi innsikt i statistikk og forskning, godt språk og noen nyttige perspektiver på hva som kjennetegner en arbeidsplass der alle skal få lov til å være hele seg. *Verkstedholder: Mathias Holst, rådgiver i FRI – Foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold.*

### **3. Hvem er modigere enn løvsangeren?**

Løvsangeren er en ørliten sangfugl som hvert leveår flyr fra Norge til tropiske Afrika og tilbake igjen. På en vandring i skogen ved Sundvolden hotell vil du lære hvilke fugler som synger og litt om hvordan de ulike artene lever. Kanskje klarer du å huske noen av de vanligste neste gang du går tur? Ta gjerne med kikkert! *Verkstedholder: Øivind Egeland, fuglekjenner og bymisjonskollega på Aktivitetshuset Prindsen.*

### **4. Dans – et møte med nye moves**

Gjør deg klar til å avdekke ukjente ferdigheter ved deg selv. Du lærer enkle prinsipper for ulike dansestiler som salsa, mambo, swing, waltz og chachacha. Det blir enkelt, forståelig og gøy selv for deg med «danse-dysleksi». Du vil oppdage at kroppen din allerede vet alt du trenger for å bevege deg naturlig og elegant med minimal anstrengelse. Ta med sko og klær som passer for dans og bevegelse. *Verkstedholder: Erik Roland, profesjonell danser og instruktør fra Impulso Dance.*

### **5. Nettvett for barn og unge**

Bruk av sosiale medier og internett er kilde til læring, inspirasjon og sosiale møteplasser for barn og unge. Samtidig er ekskludering, hatefulle kommentarer og nettmobbing en stor utfordring i unges digitale hverdag. Du får nyttige tips og råd til hvordan vi som voksne kan tilrettelegge for trygg bruk av sosiale medier for barn og ungdom. *Verkstedholder: Kaja Hegg, rådgiver i Redd Barna.*

### **6. Slam til folket!**

Slam-poesi er et sammensurium av rap, standup, rytmikk, teater og poesi. Kall det gjerne en slags skriftstest. Poeten bekjenner, underholder og formidler til en forsamling i håp om å treffe noen i hjertet. Dette er et grunnkurs i to deler: fra idé til papiret, og fra papiret til scenen. Det handler om å kunne fortelle egne historier, dele og engasjere. *Verkstedholder: Martine Næss Johansen, slampoet, kursholder og forfatter.*

### **7. Møt deg selv på toppen av Kongens Utsikt**

Bli med opp Krokkleiven til Kongens Utsikt. Forbered deg på et modig møte med din egen melkesyre og høye puls og duften av dine kollegers utsøkte odør. Vi går i valgfritt tempo under mottoet «alle skal opp». Ta med joggesko og vannflaske! *Verkstedholder: Silje Borkhus Otnes, Hudøy.*

### **8. Akroyoga – for deg som tør å leke!**

Akroyoga kombinerer balanse og tillit fra yogaen med den mer lekende og utfordrende akrobatikken. Det er tre roller i akroyogaen; du har en base som løfter, en flyver som flyr og en spotter som passer på. Du vil løfte og bli løftet, trygge og bli trygget, og kjenne på å mestre og bli utfordret. Verkstedet passer for alle, enten du er stiv som en stokk eller myk som gummi, sterk som en okse eller skjør som en blomst. Kom i klær du kan bevege deg i! *Verkstedholder: Julie Døvre og Stian Pedersen, miljøterapeuter fra Kirkens Bymisjons barneverntiltak.*

Verksteder fortsetter på neste side.



DJ Lisa & Lisa



Mahsa Vahdat



Tord Gustavsen

## PROGRAM 2022

### DAG 1: MANDAG 30. MAI

- 16.30:** Ankomst, registrering og påmelding til verksteder
- 18.00:** Med Kirkens Bymisjon på barrikadene i 50 år. Feiring av **Skeivt kulturår 2022**
- 19.00:** Middag
- 20.30:** Omsorg uten grenser med **Christine Koht**
- 21.30:** Kortreist kulturkveld
- 23.00:** Dragshow med **Princessilicious**
- 23.30:** Nattkino: Dokumentarfilmen *Gammel og skeiv*

### DAG 2: TIRSDAG 31. MAI

- 07.00–08.45:** Frokost
- 07.30–08.15:** Alternative oppvåkninger: Yoga / morgenbad i fjorden / morgenjogg
- 09.00–13.00:**
  - Ubuntu* – «Jeg er fordi vi er» med **Tomm Kristiansen**
  - Mangfold koster og mangfold nytter* med **Kamzy Gunaratnam**
  - Modige menneskemøter*. En samtale mellom **Hannah Wozene Kvam**, **Jonis Josef**, **Amy Black Ndiaye** og **Adrian Angelico**
- 13.00:** Lunsj
- 14.30:** Konsert med operasanger **Adrian Angelico**
- 15.00:** Parallele verksteder
- 16.30:** Ettermiddagskaffe
- 19.30:** Festmiddag
- 23.00:** Disko med **DJ Lisa & Lisa**
- 24.00:** Midnattskonsert med **Mahsa Vahdat** og **Tord Gustavsen**

### DAG 3: ONSDAG 1. JUNI

- 07.00–09.30:** Frokost og utsjekk
- 08.15–09.00:** Alternative oppvåkninger: Yoga / morgenbad i fjorden / morgenjogg
- 09.30:** *Bymisjonskavalkaden* – kort foredrag fra våre egne kolleger
- 11.00:** Generalsekretær **Adelheid Firing Hvambstal** i samtale med aktuelle gjester
- 12.15:** Livssynsøpen samling
- 13.00:** Lunsj

Vel hjem!

## 9. Hvordan jobbe antirasistisk i Kirkens Bymisjon?

Hva er antirasisme? Hvordan sier man ifra når noen kommer med en rasistisk ytring? Hvordan kan Kirkens Bymisjon bli en sterkere antirasistisk røst ut i samfunnet? Velkommen til anti-rasistisk workshop hvor vi vil lære om rasisme og reflektere rundt hvordan vi kan jobbe mot rasisme, både internt i organisasjonen og ut i samfunnet. *Verkstedholdere: Marit Nybø, avdelingsleder for Fattige tilreisende, Bymisjonssenteret Tøyenkirken og Noor Jaid, seniorrådgiver ved seksjon for fag- og tiltaksutvikling i Kirkens Bymisjon, Oslo.*

## 10. Førstehjelps- og livredningskurs

Vil du bli litt modigere når det virkelig gjelder? Bli med på førstehjelps- og livredningskurs med Skattkammeret. Deltakere får diplom og blir godkjente livreddere. I etterkant blir det mulighet for bading og SUP (stand up paddleboard). *Verkstedholder: Kristian Randen, leder Skattkammeret, Oslo.*

## 11. Cardio

Bli med på en kondisjonsøkt med enkle trinn som er lett å følge. Musikken og instruktøren vil inspirere deg til å gi alt! Du velger selv å tilpasse intensiteten for å få mest mulig utbytte og glede av timen. Vi avslutter økten med en god og lang nedtrapping og avspenning. Timen passer godt for deg som har trent litt fra før. *Verkstedholder: Edwin Andrés Ortiz, bymisjonær og treningsinstruktør.*

## PRAKTISK INFORMASJON

**Tid:** Fra mandag 30. mai kl. 17.00 til onsdag 1. juni kl. 14.00.

**Sted:** Sundvolden hotell ([www.sundvolden.no](http://www.sundvolden.no)).

**Reisen dit:** Ca. 40 minutters biltur fra Oslo retning Hønefoss. Rutebusser fra Oslo bussterminal.

**Sykkeltur:** Det arrangeres felles sykkel-tur gjennom marka. Er du interessert, ta kontakt med Ian Luck på e-post [ian.luck@bymisjon.no](mailto:ian.luck@bymisjon.no) eller Workchat.

**Pris:** Egenandel kr. 700 per person som dekkes av virksomheten.

**Påmelding:** Påmelding skal gå gjennom leder. Link til elektronisk påmelding legges på WP-gruppen for virksomhetsledere, samt sendes på e-post til virksomhetsledere.

**PÅMELDINGSFRIST:** Fredag 13. mai.

**Romfordeling:** For at flest mulig skal få muligheten til å delta, må mange regne med å dele rom to eller tre sammen. Vi ber derfor om å oppgi romfordeling ved påmelding.

**Påmelding til verksted:** Link til påmelding legges ut noen uker i forkant. Frist for påmelding er mandag 30. mai kl. 18.00. Det er ikke «først til mølla»-prinsippet som gjelder. Du får vite hvilket verksted du har fått når du kommer på Sundvolden.

**For spørsmål:** Ta kontakt med [randi.holten.skanylund@bymisjon.no](mailto:randi.holten.skanylund@bymisjon.no)